Carolin Nissen
Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Eltern- Kind- Gruppe

für Eltern und Kinder von 5-12 Jahren

Dipl. Päd. (Univ.) Carolin Nissen
An der Kirche 2
36341 Lauterbach
Telefon: 06641 912 340
E-Mail: info@kjp-nissen.de

www.kjp-nissen.de

Immer wieder fragen sich Eltern, ob manche Eigenarten ihres Kindes ein Hinweis auf Verhaltensauffälligkeiten oder psychische Probleme sein können. Oftmals werden sie von Kindergarten, Schule oder Kinderarzt darauf angesprochen, gelegentlich wird psychotherapeutische Hilfe empfohlen. Mit dieser Empfehlung sind Eltern meist nicht glücklich, weil sie ihr Kind da nicht sehen.

Mit der Eltern- Kind- Gruppe setze ich gemeinsam mit Ihnen als Eltern genau da an: wo es sich lohnt, den Besonderheiten Ihres Kindes Beachtung zu schenken, ohne sie voreilig zur psychischen Krankheit zu erklären. Gleichzeitig gilt es, das Kind zu unterstützen, mit sich selbst und Anderen gut zurecht zu kommen. Und dabei ist es auf Ihre Hilfe als Eltern angewiesen, begleitet durch fachkundige Experten.

Nach einem Erstgespräch, in dem geklärt wird, ob sich das Angebot für Sie und Ihr Kind eignet, können Sie in die fortlaufende Gruppe einsteigen. Eine gesicherte Diagnose ist nicht notwendig, aber auch kein Ausschlussgrund. Ich biete zwei Kleinstgruppen (4 Kinder plus Elternteil) an: eine von 5-8 Jahren, eine von 9-12 Jahren. Gesetzliche und private Krankenkassen übernehmen die Kosten für bis zu 10 Termine.

In den Spiel- Terminen spielen die Kinder miteinander ein Regel- Spiel und werden von ihren Eltern dabei begleitet und beobachtet. Dabei kommt es nicht darauf an, Ihr Erziehungsverhalten als Eltern zu bewerten, sondern zu verstehen, wo die Kompetenzen und Ressourcen, aber auch Schwierigkeiten Ihres Kindes genau liegen. In den Reflexionsterminen ohne Kinder sprechen wir in der Gruppe über Ihre Beobachtungen, Ihre Befürchtungen und Ihre Möglichkeiten, Ihr Kind hilfreich zu begleiten.

Die Teilnehmerzahl ist auf je 4 Kinder mit Elternteil begrenzt und es besteht Schweigepflicht für alle Teilnehmenden.

Termine Oktober bis Dezember 2026 (Stand:16.9.)

In den Schulferien findet keine Eltern- Kind- Gruppe statt, wir beginnen nach den Ferien wieder:

Eltern- Kind- Gruppe 9-12 Jahre: Dienstag 15:10 Uhr bis 16 Uhr

20.10.(S) 27.10.(R) 03.11.(S) 10.11.(R) 17.11.(S) 24.11.(R) 01.12.(S) 08.12.(R) 15.12. (S) 21.12.(R, Achtung: Montag!)

Eltern- Kind- Gruppe 5-8 Jahre: Donnerstag 14:10 Uhr bis 15 Uhr

22.10.(S) 29.10.(R) 05.11.(S) 12.11.(R) 19.11.(S) 26.11.(R) 03.12.(S) 10.12.(R) 17.12.(S) 21.12.(R, Achtung: Montag!)

Die aktuellen Termine finden Sie auch auf meiner Webseite kjp-nissen.de unter “aktuelles”

Wenn Sie Fragen dazu haben, können Sie gerne mit meiner Praxisassitentin Frau Carle in der telefonischen Sprechzeit (Di und Mi 10:30-12 Uhr), 06641/912340) darüber sprechen. Eine Email an info@kjp-nissen.de ist ebenso möglich.

Eine Anmeldung ist notwendig. Bitte vereinbaren Sie ein Erstgespräch telefonisch oder über den eterminservice.de