

Mental Health Club online

für Jugendliche und junge Erwachsene

Viele junge Menschen machen sich heute Gedanken um ihre mentale Gesundheit. Informationsquellen sind in vielen Fällen Videoplattformen, Social Media und Podcasts. Die gefundenen Informationen lassen die Suchenden manchmal verwirrt zurück, fachkompetente Austauschmöglichkeiten fehlen, Therapie wird ständig empfohlen, es gibt aber kaum Therapieplätze.

Im "Mental Health Club" bekommst Du fundierte Informationen zu Themen rund um die psychische Gesundheit und einen geschützten Gesprächsraum für Austausch und Diskussion. Du bist willkommen mit Deinem Interesse am Thema, kannst Dich am Gespräch beteiligen, musst das aber nicht.

Die Teilnehmerzahl ist auf eine Kleingruppe (8 TN) begrenzt und es besteht Schweigepflicht für alle Teilnehmenden. Ich lerne alle Teilnehmer vorab in einem Einzelgespräch persönlich kennen. Eine Anmeldung ist nötig. Die Termine sind online, Zugangslink erhältst Du kurz vor dem Termin.

Aktuelle Termine April bis Juni 2026:

für Jugendliche und junge Erwachsene (13-21 Jahre)

Di, 05.05.2026 17:05-17:55 online: Trauma und mögliche Folgen: von "tiny trauma" über Trigger bis PTBS

Di, 19.05.2026 17:05-17:55 online: Narzissmus: zwischen Grandiosität und Minderwertigkeit

Di, 16.06.2026 17:05-17:55 online: Mental Health Lifestyle: Gewohnheiten, die der Psyche gut tun

für Eltern von Jugendlichen (13-17 Jahre)

Di, 19.05.2026 18:05 Uhr online: Hilfe, unser Kind verletzt sich oder hat Suizidgedanken. Was tun als Eltern?

Wenn Sie Fragen dazu haben, können Sie gerne mit meiner Praxisassistentin Frau Carle in der telefonischen Sprechzeit (Di und Mi 10:30-12 Uhr, 06641/912340) darüber sprechen. Eine Email an info@kjp-nissen.de ist ebenso möglich.

Eine Anmeldung ist notwendig. Bitte vereinbaren Sie ein Erstgespräch telefonisch oder über den [eterminservice.de](https://www.eterminservice.de)

Dipl. Päd. (Univ.) Carolin Nissen

An der Kirche 2
36341 Lauterbach

Telefon: 06641 912 340

E-Mail: info@kjp-nissen.de

www.kjp-nissen.de

